



6. **TOUTE VIE COMMENCE  
PAR UNE NAISSANCE**

**Naître de nouveau**

## Table des matières

---

1. – Introduction / Qui dit-on que je suis ?
2. – Me trouver dans le regard de Dieu / Un maître impitoyable ?
3. – Me trouver dans le regard de Dieu / Un père qui attend ?
4. – Me trouver dans le regard de Dieu / Un tyran ?
5. – Toute vie commence par une naissance / Désirs au-delà de la nuit
6. – Toute vie commence par une naissance / Naître de nouveau
7. – Surmonter les obstacles / Lâcher prise
8. – Surmonter les obstacles / Le chas de l'aiguille
9. – Surmonter les obstacles / Où est le problème ?
10. – Des choix de vie / Une question de terrain
11. – Des choix de vie / Se laisser ensemercer
12. – Des choix de vie / Qui est mon prochain ?
13. – Grandir dans les tempêtes de la vie / Le pardon, source de plus de vie
14. – Grandir dans les tempêtes de la vie / Dans la tourmente
15. – Grandir pour l'éternité / Toutes les fois que ...
16. – Grandir pour l'éternité / Restez dans mon amour

## Livres de référence

---

- Textes bibliques tirés de *La Bible*, version *Parole de Vie* (sauf indication contraire)
- *Rencontres avec le Christ*, Roberto Badenas, Editions Vie et Santé
- *Le conteur de paraboles*, Roberto Badenas, Editions Vie et Santé

Institut d'Etude de la Bible par Correspondance

ADRESSES IEBC FRANCOPHONES

IEBC-Belgique : Allée des Couterelles 3, B- 1400 Nivelles  
gisele.bouffa@adventiste.be

IEBC-France : BP 100, 30 Av. Emile-Zola, F- 77193 Dammarie-lès-Lys Cedex  
www.iebc.org - contact@iebc.org

IEBC-Suisse : CP 453, Ch. des Pépinières 19, CH- 1020 Renens  
www.iebc.ch - contact@iebc.ch

IEBC-Guadeloupe (La Voix de l'Espérance) : BP 19, F- 97151 Pointe-à-Pitre Cedex  
www.adventiste-gp.org - voixesperance.gpe@wanadoo.fr

IEBC-Martinique (La Voix de l'Espérance) : BP 580, F- 97207 Fort-de-France Cedex

IEBC-Réunion : BP 227, F- 97465 St-Denis Cedex

### Naître de nouveau

“ Texte : Jean 3. 8-15 - La rencontre avec Nicodème

#### **Le contexte :**

Cette leçon est la suite et l'approfondissement d'une partie de la précédente étude.

Rappelez-vous : Nicodème, cet homme important dans la communauté juive de Jérusalem, vient voir Jésus de nuit, attiré par le message qu'il annonce et sa personnalité pleine d'assurance, animée d'une force de conviction peu ordinaire.

Et le message de Jésus le stupéfie : il doit naître de nouveau !



### Naître de nouveau

#### **1. Naître de nouveau, prendre un nouveau départ, quelle nécessité ?**

Pour Nicodème, aucune nécessité !

Il est un homme honnête, sincère, pieux, engagé, respecté, écouté. Pourtant, Jésus lui dit, que s'il veut entrer dans le Royaume, il doit changer !

*« En tant que pharisien, Nicodème pense que le salut de l'homme dépend de ses efforts pour respecter les préceptes divins. Affirmer qu'il n'est pas en état d'entrer dans le royaume de Dieu, alors qu'il croyait déjà y être, qu'il a besoin d'une expérience complètement nouvelle [...] alors qu'il s'imaginait avoir atteint une maturité respectable, tout cela n'est-il pas excessif ? »*

Roberto BADENAS, *Rencontres avec le Christ*, Vie et santé, p.37.

Ses certitudes vacillent et il pose la question :

*« Comment cela peut-il advenir ? » Jean 3. 9.  
Y-a-t-il quelque chose que j'ignore, qui m'échappe ?*

En posant cette question, Nicodème s'ouvre à ce que Jésus veut lui révéler.

*- Toi, Rabbi, as-tu la solution ? Que dois-je faire que je n'ai pas encore accompli ?*

### Naître de nouveau

« *L'homme est incapable de se reconstruire sans aide extérieure. Repartir à zéro dépasse ses possibilités. Pour entreprendre une vie réellement nouvelle, il doit d'abord prendre conscience de son besoin d'aide.* »

*Op. cit., p. 39*

Quel courage, quelle humilité pour cet homme pieux, aujourd'hui, on dirait engagé dans son église ! Il va, par son attitude humble, recevoir la nouvelle la plus merveilleuse qui ait traversé les temps.

Mais tout d'abord regardons de plus près ce que peut signifier « Naître d'eau et d'Esprit ».

### Naître de nouveau

#### 2. « *Naître d'eau et d'Esprit* »

L'eau est un symbole bien connu des Juifs et fait partie des rituels religieux du temple. Ainsi, les ablutions sont signes de purification dans différentes circonstances.

Le baptême, pratiqué par Jean-Baptiste, signe de repentance et de changement de vie, ouvre une autre perspective.

Après la mort et la résurrection de Jésus, le baptême va prendre toute sa signification pour celui qui croit au salut en Jésus-Christ. Le visible, l'eau dans laquelle entre celui qui demande le baptême, devient le symbole de l'invisible, l'Esprit de Christ.

L'immersion du croyant signifie la mort du passé.

« *Mort avec Christ* » dit l'apôtre Paul, comme si, à ce moment-là, on mourrait avec le Christ, pour se relever vivant avec lui au sortir de l'eau, lui qui est sorti vivant du tombeau. En émergeant de l'eau, le baptisé respire à nouveau, ce qui rappelle que le souffle vital de l'Esprit lui a insufflé une nouvelle vie.

« Pour un docteur en Ecritures saintes, la mention de ces éléments primordiaux (l'air, le vent, le souffle vital et l'esprit) était une allusion claire aux principes de la création. La nouvelle naissance est une nouvelle création. Il ne s'agit donc pas d'un acte humain, mais divin. »

*Op. cit. p. 39.*

### Naître de nouveau

Il s'agit donc pour Nicodème de comprendre que cet acte re-créateur vient de Dieu et de Dieu seul. Tout ce que l'homme peut accomplir ne lui procure pas le salut.

S'il accepte cette intervention de Dieu, il entre alors dans une nouvelle dynamique de vie avec lui. S'il la refuse, il va rester dans les limites de la vie charnelle.

- Que représentent pour vous les symboles de l'eau, du vent et la réalité de l'Esprit ?
- Que pensez-vous de cette re-création de Dieu, en Jésus-Christ ?



### Naître de nouveau

#### 3. Une question de relation

La relation que Nicodème entretient avec Dieu passe surtout par le respect de la Loi, les dix paroles, (ou dix commandements) et des autres lois données à Moïse liées au culte rendu à Dieu, aux sacrifices, et à toute la vie quotidienne.

Car, pour le Juif, il n'y a pas d'un côté la vie avec Dieu et de l'autre une vie laïque de laquelle Dieu est absent.

Or, Jésus l'appelle à changer de rapport avec Dieu.

La vie éternelle ne dépend pas de ce que fait l'homme, mais d'une grâce que Dieu accorde à celui qui a la foi.

Naître « d'en haut », comme Jésus le dit à Nicodème, c'est bien naître une deuxième fois, non pas être de chair et d'os, mais être spirituel. C'est découvrir ou re-découvrir une dimension qui nous avait échappé ou que nous avons laissée de côté parce que nous étions absorbés par la vie matérielle. C'est ouvrir les yeux sur la réalité d'une existence plus vraie, c'est découvrir la plénitude humaine dans une relation avec Dieu qui ouvre la porte de l'éternité.

- Votre démarche n'est pas très loin de celle de Nicodème. Même si votre étude se fait au grand jour ! Vous cherchez certainement une lumière pour votre vie, des réponses à vos questions... Jésus vous répond :  
« Cherchez et vous trouverez... » Luc 11.9.
- Je vous propose de lire le verset 13 ...

### Naître de nouveau

#### 4. Dieu a tant aimé...

Parce qu'il s'est laissé toucher par le message du Maître, par sa force de conviction, par ce qui émanait de sa personne, Nicodème va, le premier, entendre de la bouche même de Jésus, ces paroles qui ont réconforté des millions (milliards ?) de personnes :

« Car Dieu a tant aimé le monde, qu'il a donné son Fils unique, pour que quiconque met sa foi en lui ne se perde pas, mais ait la vie éternelle. » *Jean 3.16 NBS*

Dieu a aimé le premier.

La Genèse, le livre de tous les commencements, débute par ces mots « *Au commencement, DIEU...* » Quand on aime, on est dans la vie. Et Dieu n'aime pas seulement si l'on obéit, si l'on est sage, si l'on pratique une religion.

Dieu aime des pécheurs, des gens qui se détournent de lui et, parce qu'il aime, il descend et vient habiter parmi eux jusqu'à la mort, pour mieux leur donner vie.

### Naître de nouveau

Il est certain que Nicodème ne sera plus jamais le même après cette rencontre. D'ailleurs, nous le retrouvons au chapitre 7 et au verset 50 de l'évangile de Jean, où il prend la défense de Jésus devant ses collègues pharisiens ; puis au chapitre 19 du même évangile, au verset 39, où Nicodème apporte la myrrhe pour embaumer le corps du crucifié.

L'amour de Dieu a fait son chemin dans son cœur.  
Nicodème est né de nouveau...

-----

Nous vous proposons une approche cœur à cœur avec Jésus, par la lecture des versets 16 à 21.

- Quel petit pas de foi pouvez-vous faire ?

Jésus est le même hier et aujourd'hui, il ne vous juge pas, il vous accueille et veut vous accompagner.

Bonne route avec lui !





Cours de Bible proposé  
par l'Institut d'Etude de la Bible par Correspondance

---



---

Cours également disponible en ligne sur [www.iebc.ch](http://www.iebc.ch) - [www.iebc.org](http://www.iebc.org)